



Mit kaphat a francia bulldogod enni és mit nem? Jó, ha tisztában vagy azzal, hogy bizonyos ételek elfogyasztása milyen kockázattal is járhat!

MINIMÁLIS KOCKÁZAT

- ✓ Marhahús
- ✓ Hal
- ✓ Pulykahús
- ✓ Kacsahús
- ✓ Nyúlhús
- ✓ Báránhús
- ✓ Máj
- ✓ Alma
- ✓ Görögdinnye
- ✓ Eper
- ✓ Sárgadinnye
- ✓ Banán
- ✓ Málna
- ✓ Szeder
- ✓ Vörös áfonya
- ✓ Tök, sütőtök
- ✓ Zeller
- ✓ Sárgarépa
- ✓ Uborka
- ✓ Paprika
- ✓ Lencse
- ✓ Barna rizs
- ✓ Túró
- ✓ Kefír

ALACSONY KOCKÁZAT

- ✓ Csirkehús
- ✓ Rák
- ✓ Borsó
- ✓ Burgonya
- ✓ Karfiol
- ✓ Káposzta
- ✓ Spárga
- ✓ Rizs
- ✓ Főtt tojás
- ✓ Méz

MÉRSÉKELT KOCKÁZAT

- Kenyér
- Nyers tojás
- Gomba
- Gyömbér
- Őszibarack
- Paradicsom
- Spenót
- Padlizsán
- Őszibarack
- Sajt
- Tej
- Vaj

MAGAS KOCKÁZAT

- ✗ Hőkezeletlen vörös húsok
- ✗ Főtt csontok, éles, hegyes csontok, hal szálkák
- ✗ Sült, zsíros ételek
- ✗ Avokádó
- ✗ Mangó
- ✗ Csokoládé
- ✗ Édességek
- ✗ Mustár
- ✗ Majonéz
- ✗ Hagyma félék
- ✗ Alkohol
- ✗ Koffein
- ✗ Szőlő, mazsola
- ✗ Magvak
- ✗ Diófélék
- ✗ Mesterséges édesítőszer
- ✗ Nyers kelt tészta
- ✗ Sós rágcsák
- ✗ Jégkrém
- ✗ Citrus félék
- ✗ Étolaj
- ✗ Kávé
- ✗ Fekete tea

